

Warm welkom De Borkel **De Borkel biedt meer dan alleen zorg**

U staat centraal bij Sensire! Naast onze zorg aan u, stimuleren wij ook een gezonde en actieve levensstijl. Dagelijks bieden wij in De Borkel in Gorssel een gevarieerd aanbod van creatieve en sportieve activiteiten voor onze bewoners en deelnemers van de dagbesteding.

Niet alleen onze bewoners worden hiervoor van harte uitgenodigd, ook andere belangstellenden, aangedragen door één van onze bewoners in onze omgeving zijn welkom. Sensire wil graag bijdragen aan de saamhorigheid in de wijk.

Woonzorgcentrum De Borkel

Wonen bij Sensire met zorg

Als zelfstandig wonen niet meer gaat, biedt Sensire u een veilige woonomgeving met oog voor de dingen die voor u waardevol zijn. Samen met de mensen om u heen zorgen we dat u zoveel mogelijk kunt leven zoals u gewend bent. We verwelkomen u graag op onze woonlocaties en in onze woonzorghuizen, vroeger ook wel verzorgings- of verpleeghuizen genoemd.

Wonen bij De Borkel

De Borkel is een woonzorgcentrum in Gorssel met verschillende woonvormen. In de verzorgingsappartementen van De Borkel behoudt u uw zelfstandigheid en privacy, terwijl professionele zorg altijd dichtbij is. Daarnaast heeft De Borkel een speciale afdeling waar bewoners met psychogeriatrische problematiek en bewoners met somatische problemen kunnen wonen.

Op het terrein van De Borkel bevinden zich ook zelfstandige ruime appartementen waar u heerlijk kunt wonen en waar geen zorgindicatie voor nodig is. Meer informatie over de huurwoningen kunt u vinden op de website van Habion: www.habion.nl

Dagbesteding bij de De Borkel

Bij de dagbesteding draait het erom dat u een leuke en zinvolle besteding van uw dagen heeft. Meedoen naar vermogen staat hoog in het vaandel. Uitgangspunt daarbij is om het huidige niveau te behouden en achteruitgang te voorkomen. Dagbesteding heeft ook een sterke sociale functie. Als u zelfstandig woont, kunt u met dagbesteding andere mensen ontmoeten in een gezellige sfeer. Er zijn allerlei activiteiten die u helpen uw sociale omgeving te vergroten en u daarin prettig te voelen. Ook voor mantelzorgers kan dagbesteding een fijne voorziening zijn. Het verlicht de dagelijkse mantelzorgtaken en de situatie thuis en brengt u in contact met andere mantelzorgers.

Wifi

In De Borkel kunt u gebruik maken van het Wifi-netwerk. Nadat u verbonden bent, gaat u naar uw browser om de voorwaarden te accepteren. Het wachtwoord voor Sensire Gasten kunt u bij het zorgteam opvragen.

Activiteiten & Welzijn

Binnen De Borkel wordt door een team van medewerkers activiteiten en welzijn een breed activiteitenprogramma aangeboden. Deze individuele en/of groepsactiviteiten worden begeleid door de medewerkers van welzijn en activiteiten en/of samen met enthousiaste vrijwilligers, naasten en stagiaires.

Borkelbode

Iedere maand wordt de Borkelbode met een maandprogramma verspreid, hierin staan ook alle activiteiten vermeld. Er zijn vaste wekelijks terugkerende activiteiten, maar ook maandelijkse optredens en activiteiten rondom feestdagen.

Creatief atelier

Iedere twee weken is er een creatief atelier waar getekend, geschilderd en geboetseerd kan worden. Er kan gewerkt worden met verschillende materialen.

Koffiepraat

Iedere maandagavond zijn de bewoners van harte welkom op het Koffieplein om een samen een kopje koffie of thee te drinken. Tussen half 7 en half 8 staat de koffie klaar en brengen de vrijwilligers het laatste nieuws mee uit Gorssel.

Sjoelavond

Iedere donderdag zijn de bewoners van harte welkom bij de spelletjesavond in het restaurant. Er kan een keuze gemaakt worden uit verschillende spelletjes.

Wandelclub

Eens per twee weken op een donderdag wandelen we naar de Zorgtuin Gorssel (www.stichtingmunira.nl). De zorgtuin is speciaal aangepast voor mensen die slechter te been of mobiel zijn.

Geheugentraining

Wekelijks trainen we het geheugen door samen het antwoord te vinden op vele vragen. We duiken in het verleden en verbazen ons wat we allemaal nog weten.

Vertier en vermaak

Eens per maand wordt er een optreden georganiseerd in de activiteitenruimtes op de begane grond. Dit varieert van een koor tot een dansgroep en van cabaret tot film. U wordt geïnformeerd over deze activiteiten via de Borkelbode in het maandprogramma.

Samen eten

Samen eten is toch veel gezelliger? U kunt iedere derde woensdag van de maand aanschuiven voor een heerlijk buffet: "De Borkel schept op". Iedere maand staat er iets anders op het menu wat vermeld staat in het maandprogramma. Onze bewoners uit de buurt betalen hiervoor een eigen bijdrage.

Repair café

Iedere eerste maandag van de maand kun je hier je kapotte spullen heen brengen om te zien of ze nog gerepareerd kunnen worden.

Inloopbridge

Iedere woensdagmiddag kunt u bridgen in De Borkel. U bent van harte welkom vanaf 13.30 uur. Vanaf 14.00 uur wordt er gestart. Er wordt geen les gegeven, er wordt van u verwacht dat u enige ervaring heeft met bridge. De middag wordt afgesloten om 17.00 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden, consumpties zijn voor bewoners uit de buurt voor eigen rekening.

Themacafé

Iedere tweede dinsdagmiddag van de maand komt er in het themacafé een bekende schrijver een lezing houden.

Stichting Bus Zutphen

Drie keer per maand kunnen we beschikken over de bus van Stichting Bus en zoeken we voor verschillende afdelingen een leuke bestemming om met zijn allen naar toe te gaan. De bussen zijn van Stichting Bus Zutphen.

Sport & Bewegen

Uit onderzoek blijkt dat door te bewegen het proces van ouder worden wordt vertraagd, zowel lichamelijk als geestelijk. Langer vitaal blijven, wie wil dat nou niet? Sensire stimuleert meer bewegen in haar zorghuizen. Voor meer informatie hierover kunt u ook terecht bij het Behandeling & Revalidatie van Sensire.

Beweegbox

Alle huiskamers van de psychogeriatrische groepswoningen hebben een 'beweegbox' gevuld met stimulerende en prikkelende spelmaterialen, zoals schuif jeu-de-boule, een grote dobbelsteen en beanbag smiley ballen. Samen met de familie, vrijwilligers en de zorgmedewerkers gezellig een spel in de huiskamer spelen.

Wandelroutes om De Borkel

In de omgeving van De Borkel en in Gorssel kunt u heerlijk wandelen (en winkelen) met uw naasten. Iedere woensdagmiddag is bijvoorbeeld de weekmarkt in het centrum van Gorssel. En museum MORE is ook een bezoekje waard. Bewoners van de Borkel mogen met mantelzorger of vrijwilliger gratis naar museum MORE in de oneven weken. Wel van te voren aanmelden bij team Activiteiten & Welzijn.

Duofiets

De Borkel beschikt over een duofiets met trapondersteuning. De Borkel heeft verschillende vrijwilligers die met bewoners van De Borkel fietsen. Voor bewoners van de Borkel zijn hier geen kosten aan verbonden. Bewoners uit de buurt kunnen de fiets huren om samen met een familielid of mantelzorger een rondje buiten te fietsen. De huur is 5 euro per uur en 25 euro borg.

Fietslabyrint

In het restaurant kunt u gebruik maken van het fietslabyrint. Hier kunt u fietsen waar u maar wilt. Zowel plaatsen in Nederland als in het buitenland zijn beschikbaar. U kunt zelf kijken of de fiets beschikbaar is of een afspraak maken met het team activiteiten en welzijn.

Wandelen naar de Zorgtuin

In de zomerperiode vindt bijna iedere donderdagmiddag een wandeling naar de Zorgtuin in Gorssel plaats. Deze activiteit wordt georganiseerd door team Activiteiten & Welzijn met vrijwilligers.

Wandelen met sport en bewegen

Deze activiteit is alleen voor bewoners van onze psychogeriatrische afdelingen (PG), die nog redelijk lopen.

Kegelen

Iedere vrijdagmiddag organiseert team Activiteiten & Welzijn kegelen in activiteitenruimte 1 en 2.

Geestelijke verzorging

Voor een gesprek of andere begeleiding kunt u terecht bij ons team Geestelijke verzorging. In de even weken brengen zij een bezoek aan De Borkel en kunt u hen treffen bij de koffie. Wilt u een afspraak maken dan kunt u contact opnemen volgens onderstaande telefoonnummers.

- Riekje Rijk: r.rijk@sensire.nl en 06 – 13 18 20 98
- Regina van Veen: r.vanveen@sensire.nl en 06 – 12 97 06 41

Kerkdienst

De kerkdiensten binnen Sensire hebben een oecumenisch karakter, waarin onze bewoners samen met familie, vrijwilligers en andere belangstellenden hun geloof herkennen en kunnen beleven. De kerkdienst in De Borkel vindt twee keer per maand op zaterdag plaats. De dienst wordt ruim van tevoren met een rooster, waarop ook de voorganger staat, bekend gemaakt.

Iedereen staat vrij om de tweewekelijkse dienst bij te wonen. Bijzondere kerkdiensten vinden plaats rondom de kerst- en paasdagen.

Nog meer voor u

Pedicure

Sensire Wonen met Zorg regio Zutphen/Lochem werkt met vier pedicures van Sensire. Via het zorgteam is een pedicure in te schakelen. Op De Borkel kunt u terecht bij pedicure Diane de Greef-ten Have: 06 - 29 46 68 84.

Kapper

Op De Borkel zit geen vaste kapster van Sensire. Voor een bewoner kan een afspraak gemaakt worden met de kapsalon De Singel in De Lunette in Zutphen: 0575 - 59 43 12 en 06 - 13 45 64 64. Vervolgens komt de kapster op 'huisbezoek' naar De Borkel.

Jaarlijkse terugkerende activiteiten

Naast de wekelijks terugkerende activiteiten, zijn er ook jaarlijkse activiteiten. Deze activiteiten zijn altijd voor eigen rekening:

- Bewonersvakanties voor PG-afdelingen;
- Avondtweedaagse Gorssel in juni;
- Lourdesreis in september.

Restaurant De Borkel

Het restaurant is 7 dagen per week geopend van 10.00 tot 17.00 uur. Voor meer informatie kunt u terecht bij de medewerkers van het restaurant: keukenb@sensire.nl en 06 - 10 57 11 93.

Stichting Vrienden van De Borkel

De medewerkers en vrijwilligers van De Borkel vervullen de zorg voor (hun) ouderen met overgave. De zorg voor ouderen is een zaak van ons allen. Er is steeds minder budget beschikbaar voor de extra's. En juist deze extra's geven kleur aan de oude dag en maken het verschil in levensvreugde.

De Stichting Vrienden van De Borkel zet zich actief in om onze bewoners extraatjes te bieden. Denk bijvoorbeeld aan uitjes naar de zorgtuin in Gorssel en lekkere traktaties tijdens Kerstmis en Pasen. Ook de vrijwilligers worden door ons niet vergeten. Wilt u ook een financiële bijdrage doen? U kunt zich aanmelden als donateur via r.i.hendriks@concepts.nl of een gift overmaken op rekening NL66 RABO 0322.3001.35 t.n.v. de Stichting Vrienden van De Borkel.

Vrijwilligers & Naasten

Voor het welzijn en welbevinden van onze ouderen zijn de (zorg) medewerkers van Sensire 24 uur per dag, 7 dagen per week in touw. We vinden dat we daar nooit genoeg tijd en energie in kunnen steken. Aan vrijwilligers en naasten die helpen hebben wij nooit genoeg. Binnen Sensire is dagelijks zoveel te doen, dat er voor iedereen passende activiteiten zijn.

Aanmelden vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk bij Sensire staat open voor iedereen. Vanzelfsprekend zijn onze vrijwilligers geïnteresseerd in de omgang met ouderen. Onze vrijwilligers helpen bij de groepsactiviteiten, maar ook bij individuele activiteiten, zoals een spelletje, wandelingetje of boodschapje doen met een bewoner. Vrijwilligers helpen ook op verschillende afdelingen waaronder kleinschalig wonen. Zij assisteren bij het koffie drinken, koken of het gezamenlijk eten. Voor meer informatie en opgeven kunt u terecht bij team coördinatie activiteiten & welzijn en vrijwilligerswerk. Op www.sensire.nl/vrijwilligerswerk vindt u meer informatie en de bereikbaarheidsgegevens van de contactpersonen.

Vrijwilligerscafé

Wij zijn blij met de plezierige ondersteuning van onze vrijwilligers en naasten. Om elkaar bij te praten over het vrijwilligerswerk bij Sensire of om elkaar gewoon gezellig te ontmoeten, is er een Vrijwilligerscafé. Ook u bent welkom op de 2e en 4e donderdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur in Studio 3 in De Lunette, Coehoorsingel 3 in Zutphen. Voor een kopje koffie/thee zorgen wij. Denkt u aan vrijwilligerswerk bij Sensire, kom dan vrijblijvend kennismaken met ons.

Mantelzorgcafé

Iedere 1e en 3e donderdag van de maand staan van 14.00 tot 16.00 uur de deuren open van Studio 3 in De Lunette, Coehoorsingel 3 in Zutphen voor naasten/mantelzorgers. Iedereen die praktisch en/of emotioneel betrokken is bij de zorg van een bewoner of een revalidant van Sensire is van harte welkom. Onder het genot van een kop koffie/thee kun je in gesprek (en vragen stellen) met andere mantelzorgers en met ons.

Meer informatie

Voor meer informatie en opgeven kunt u terecht bij team Coördinatie activiteiten & welzijn en vrijwilligerswerk via:

Karin Willemsen, k.willemsen@sensire.nl & 06 - 10 72 69 19

Annette Zwaaij, a.zwaaij@sensire.nl, 06 - 10 16 89 21

Wij helpen u graag verder

Mocht u vragen of opmerkingen hebben, onze medewerkers staan u graag te woord. Voor al uw algemene vragen en verzoeken tot doorverbinden naar teams en afdelingen, 24 uur per dag x 7 dagen per week:

☎ 0575 – 59 44 44

✉ receptielunette@sensire.nl

www.sensire.nl

Activiteiten & Welzijn

Voor meer informatie over de activiteiten binnen De Borkel kunt u terecht bij uw contactverzorgende en bij Wilma van Gerrevink van team activiteiten en welzijn De Borkel: 06 - 12 97 06 42 en w.vangerrevink@sensire.nl

Advies- en ontmoetingsplein

Voor al uw vragen over wonen en zorg bij Sensire zijn wij bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur via: 0575 – 59 44 46 en opname@sensire.nl. U kunt ook terecht bij de adviesbalie in De Lunette in Zutphen.

Behandelcentrum Sensire

Voor meer informatie over sport en bewegen, de beweeggroepen en de paramedische zorg en behandelingen van Sensire zijn wij bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur via: 0575 – 59 41 71 of frontoffice@sensire.nl. U kunt ook terecht bij de adviesbalie in De Lunette in Zutphen.

Deze uitgave 'Welkom bij De Borkel' is met veel plezier en zorg samengesteld. Toch is het mogelijk dat de informatie die hierin wordt gepubliceerd onvolledig of onjuist is. Bijvoorbeeld de tijdstippen en activiteiten kunnen gedurende het jaar afwijken. Er kunnen daarom hier geen rechten aan worden ontleend. Informeer vooraf altijd even.