

Bewegingsagogie

De Bewegingsagogie binnen Sensire levert een activerende bijdrage aan wonen en welzijn binnen de WLZ afdelingen voor Psychogeriatric, Somatiek en de Revalidatie afdeling.

De Bewegingsagogie werkt met ouderen bij wie beperkingen zijn ontstaan die van invloed zijn op het alledaagse functioneren en het contact met de omgeving. Binnen Bewegingsagogie maken we vooral gebruik van dat wat mensen nog wel kunnen en dat blijkt vaak meer dan ze zelf op voorhand zouden denken. Bewegen en lichaamstaal blijven relatief lang in stand en zijn dus goed bruikbaar om het contact met de omgeving in stand te houden.

Binnen de ontspannen en uitnodigende sfeer die bewegen met zich meebrengt, worden ouderen zowel lichamelijk als geestelijk gestimuleerd. De gemoedelijke sfeer en de bewegingsgerichte werkvormen nodigen uit tot actie en contact, waardoor mensen vaak meer gaan doen en vaak meer van zichzelf laten zien en horen dan in alledaagse huiskamersituaties. Een bewegingsactiviteit, sociaal contact met groepsgenoten en het ervaren van ontspanning en plezier gaan goed samen en hebben doorgaans een positieve werking op stemming en gedrag.

Bewegingsagogie kan individueel of in groepsverband worden aangeboden.