

LEVEN MET PARKINSON

VERSTAND VAN ZORG
EN GEVOEL VOOR U



LEVEN MET PARKINSON

U of iemand in uw omgeving heeft parkinson. Een ingrijpende diagnose, die veel teweegbrengt in uw dagelijks leven. Het kost tijd om u aan te passen aan de nieuwe omstandigheden. Misschien lukt het niet meer om alles zelf te doen. Goede, specialistische ondersteuning kan dan veel voor u betekenen. Bij Sensire kunt u terecht voor advies, zorg en behandeling bij parkinson.

Parkinson is een complexe, chronische hersenziekte die zich op allerlei manieren kan uiten. De ziekte kan bijvoorbeeld trillen, moeite met bewegen en geheugenproblemen veroorzaken. De klachten verschillen per persoon, en zelfs per dag. Op de lange termijn nemen de klachten toe. Dat kan voor veel onzekerheid zorgen, bij u en bij uw familie en vrienden. Goede ondersteuning maakt daarbij veel verschil.

Specialistische zorg bij parkinson

Een gespecialiseerd team van Sensire ondersteunt mensen met parkinson en ziekten met vergelijkbare klachten (parkinsonisme). U kunt bij ons onder meer terecht voor parkinsonzorg bij u thuis en dagbehandeling. Ook kunt u bij ons wonen met parkinsonzorg. In deze brochure leest u welke mogelijkheden er zijn. Wilt u meer weten of in contact komen met onze gespecialiseerde collega's? Bel **0900 8856** of kijk op **www.sensire.nl**.

MINDER MOE EN VROLUKKER

MEVROUW DE JONGE (64)

'Het heeft even geduurd voordat ik erachter kwam dat ik parkinson had. Ik had al een poosje last van vermoeidheid. Soms viel ik bijna in slaap achter mijn bureau. En ik was neerslachtig, had zelfs geen zin in vakantie. Toch heeft het twee jaar geduurd voordat ik – op dringend advies van mijn man – naar de huisarts ging. Iedereen heeft wel eens wat, dacht ik, het gaat wel weer over. Niet dus.

Toen ik de diagnose kreeg was dat aan de ene kant een opluchting. Eindelijk begreep ik wat er aan de hand was! En door de medicijnen voelde ik me al snel beter: minder moe en vrolijker, want ook die neerslachtigheid bleek samen te hangen met parkinson. Aan de andere kant schrik je natuurlijk ook erg, omdat je weet dat het niet overgaat. Ik besef nu pas hoe onbezorgd mijn leven hiervoor atijd is geweest.'

PARKINSONZORG BIJ U THUIS

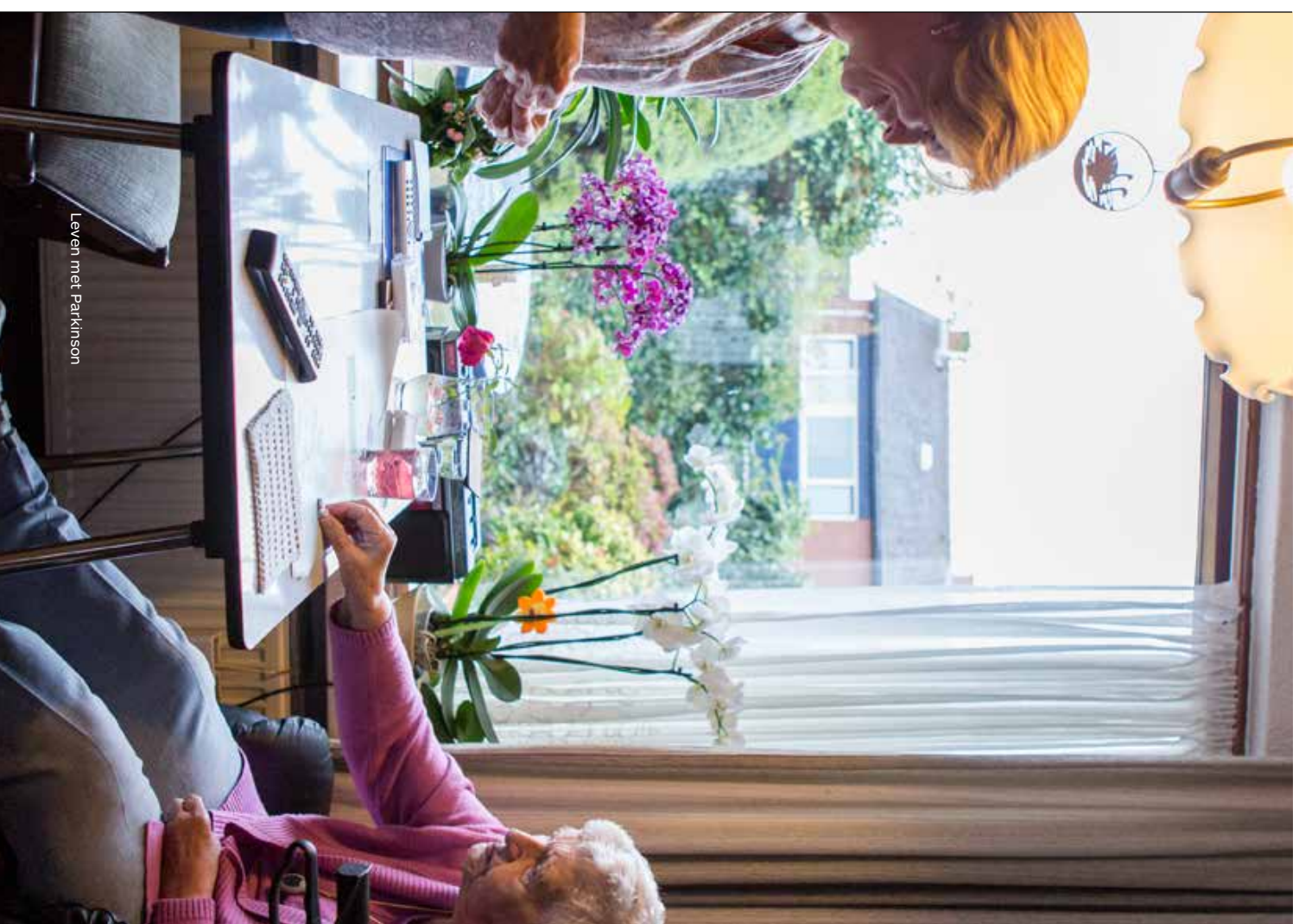
Vaak kunt u gewoon zelfstandig blijven wonen als u parkinson heeft. Met goede zorg voelt u zich prettiger en veiliger in uw eigen omgeving. Bij Sensire stemmen we de ondersteuning thuis af op uw persoonlijke situatie. U kunt een beroep doen op het wijkzorgteam, de parkinsonverpleegkundige of bijvoorbeeld de fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of diëtist. Zij hebben onderling veel contact en weten dus wat er bij u speelt.

Wijkzorg

Heeft u moeite met bijvoorbeeld douchen, aankleden of naar bed gaan? De verpleegkundigen en verzorgenden van wijkzorg kunnen u thuis ondersteunen met praktische zaken. Waar nodig schakelen zij extra expertise in. Als u dat prettig vindt, kunt u ook beeldbeelden met de verpleegkundige. Uw wijkzorgteam staat dag en nacht voor u klaar. Heeft u specifieke wensen? We bekijken steeds samen met u hoe we de zorg zo goed mogelijk kunnen inpassen in uw dagelijks leven.

KIES UW EIGEN ZORGTEAM

Als er iemand bij u thuiskomt om zorg te bieden, is het belangrijk dat ze goed is in haar vak. Maar dat niet alleen: in uw persoonlijke omgeving heeft u graag iemand die bij u past. Iemand die u begrijpt en met wie het klikt. En die bovendien langskomt wanneer het u uitkomt. Daarom kiest u bij Sensire wijkzorg zo veel mogelijk zelf welke ondersteuning u wanneer van wie krijgt.



SPECIALISTISCHE PARKINSONZORG

Heeft u vragen die specifiek met parkinson te maken hebben?

Dan kan de parkinsonverpleegkundige u thuis ondersteunen.

De parkinsonverpleegkundige weet veel over parkinson en de gevolgen in uw dagelijks leven. Wat is de invloed van uw medicijnen? Welke hulpmiddelen zijn er? Hoe gaat u om met geheugenproblemen? De parkinsonverpleegkundige bespreekt uw situatie met u, beantwoordt uw vragen, geeft advies en zoekt samen met u naar oplossingen. Daarbij neemt zij echt de tijd voor u.

Samenwerking, rust en afstemming

De parkinsonverpleegkundige werkt nauw samen met de andere professionals om u heen, zoals uw wijkteam en de neuroloog en de verpleegkundig specialisten van het ziekenhuis. Sommige controles van het ziekenhuis kan zij bij u thuis uitvoeren, wat u reistijd scheelt en rust oplevert. Vooral als u slecht ter been bent, maakt dat veel verschil. De parkinsonverpleegkundige zorgt er samen met u ook voor dat alle ondersteuning goed op elkaar is afgestemd en aansluit op uw vragen en wensen.

Wat bespreekt u met de parkinsonverpleegkundige?

Met de parkinsonverpleegkundige kunt u bijvoorbeeld praten over:

- uw medicijnen;
- hulpmiddelen, bijvoorbeeld om uit bed te stappen;
- onzekerheid over uw ziekte;
- veranderingen die u of uw omgeving opmerkt in uw manier van doen, stemming of omgang met anderen;
- problemen met uw geheugen, concentratie en zaken ordenen;
- specifieke problemen die met parkinson of het medicatiegebruik kunnen samenhangen, zoals slaapstoornissen, problemen met het toiletbezoek, problemen met seksualiteit en verslavingsgevoeligheid.

**DE PARKINSONVERPLEEGKUNDIGE NEEMT ALLE TIJD
OM UW VRAGEN TE BEANTWOORDEN, TE ADVISEREN EN
SAMEN MET U NAAR OPLOSSINGEN TE ZOEKEN.**



DE JUISTE

INSTELLING

MENEER PETERS (74)

'Ik merk dat ik de laatste tijd steeds minder kan. Maar ik weet: als ik me daarbij neerleg, is het zo gedaan. Hoewel ik niet meer helemaal kan zijn wie ik zou willen zijn, blijf ik mijn best doen. Die kracht heb ik gelukkig nog. En daardoor kan ik soms ook nog wat betekenen voor anderen die bij me aankloppen. Op goede dagen doe ik bijvoorbeeld klusjes in de tuin voor de buurvrouw. Je moet heel sterk zijn om te doen wat je nog wil, maar met de juiste instelling kom je een heel eind.'

ADVIES EN BEHANDELING

Als u specifieke ondersteuning nodig heeft, kunt u terecht bij onze gespecialiseerde fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten.

- De **ergotherapeut** ondersteunt u om uw dagelijkse activiteiten zelfstandig te blijven doen. Denk bijvoorbeeld aan aankleden, scheren, schrijven, lopen en fietsen. Soms helpt de ergotherapeut u met een hulpmiddel, soms met een aanpassing in of om uw huis en soms met een tip. Met de ergotherapeut kunt u ook bespreken hoe u uw energie beter verdeelt over de dag.
- De **fysiotherapeut** ondersteunt u als u moeite heeft met bewegen. Bijvoorbeeld als u problemen heeft met lopen, met uw houding of met uw balans, of bij het opstaan of omrollen in bed. Ook als u bang bent om te vallen, of aan uw fitheid wilt werken, zoekt de fysiotherapeut met u naar een oplossing.
- De **logopedist** adviseert en behandelt u als u door uw ziekte problemen heeft met spreken, slikken of kauwen. Uw stem kan bijvoorbeeld zachter worden en u kunt moeite krijgen met articuleren. Ook verslikken mensen met parkinson zich soms tijdens het drinken, of wordt het moeilijker om brood of vlees te eten.
- De **diëtist** ondersteunt u bij al uw voedingsvragen. Bijvoorbeeld bij maagklachten, obstipatie, verlies van eetlust, misselijkheid, ongewenst gewichtsverlies of juist overgewicht. De diëtist helpt u om deze klachten onder controle te krijgen.

**MANTEL-
ZORGER,
SAMEN
STAAN WE
STERKER**

Langdurige zorg voor een naaste met parkinson is niet altijd even makkelijk. Professionele ondersteuning kan dan een groot verschil maken. Maar u wilt als mantelzorger natuurlijk nog wel betrokken blijven. Bij Sensire zorgen we dat onze ondersteuning zo veel mogelijk op uw situatie is afgestemd, zodat u als mantelzorger kunt blijven doen wat u graag wilt blijven doen. Ook houden we met u en uw naaste in de gaten of u de zorg volhoudt en geven we waar nodig advies. Samen staan we sterker!

DAGBEHANDELING

Woonst u thuis en heeft u intensieve specialistische zorg en behandeling nodig? Dan kan dagbehandeling voor één of meerdere dagen per week een uitkomst zijn. Sensire heeft in woonzorglocatie Den Ooiman in Doetinchem een aparte dagbehandelingsgroep voor mensen met parkinson. Alle medewerkers die u hier ontmoet zijn gespecialiseerd in parkinson: van de fysiotherapeut tot de logopedist en van de specialist ouderengeneeskunde tot de psycholoog. De ondersteuning is erop gericht dat u zo veel mogelijk zelf kunt doen.

Dagprogramma en vervoer

Samen met anderen brengt u op een gestructureerde manier de dag door. De programmaonderdelen zijn afgestemd op uw situatie, waarbij er veel aandacht is voor geheugenactivering en beweging. U kunt ook aandacht besteden aan onderwerpen waar u thuis tegenaan loopt. Daarnaast is er tijd voor ontspanning, samen eten en sociaal contact. In de meeste gevallen wordt u 's ochtends opgehaald en aan het eind van de dag weer thuisgebracht met de groepstaxi.

WAARDEVOL

CONTACT

De bezoekers van de speciale dagbehandelingsgroep voor mensen met parkinson geven aan dat zij het contact met lotgenoten erg waarderen. Niet alleen vanwege de herkenning, maar ook omdat het thuis soms moeilijk is om andere mensen te blijven zien. Dagbehandeling is voor mantelzorgers bovendien vaak een manier om even bij te komen.

**ALLE MEDEWERKERS DIE U ZIET ZIJN GESPECIALISEERD IN PARKINSON:
VAN DE FYSIOTHERAPEUT TOT DE LOGOPEDIST EN VAN DE SPECIALIST
OUDERENGENEESKUNDE TOT DE PSYCHOLOOG.**





SAMENHANGENDE ZORG

De medewerkers van de dagbehandeling werken samen met de parkinsonverpleegkundige en de andere mensen die u ondersteunen. De specialist ouderengeneeskunde overlegt bijvoorbeeld regelmatig met uw huisarts, die uw eerste aanspreekpunt blijft voor medische onderwerpen. Natuurlijk verloopt het contact altijd in overleg met u.

Waarom dagbehandeling?

- Intensieve zorg en behandeling
- Een multidisciplinair team dat gespecialiseerd is in parkinson
- Zorg afgestemd op uw thuisituatie
- Sociaal contact met andere mensen met parkinson
- Minder belasting voor uw mantelzorg

EEN GROTE VOORUITGANG

MEVROUW HOOGVLIET-BOOM (72)
'Negen jaar geleden kreeg mijn man Hans te horen dat hij parkinson had. Al die jaren heb ik zelf voor hem gezorgd, en dat wilde ik ook graag. De medicijnen, doktersafspraken, helpen met douchen, brood smeren, eten maken... Het lijken kleine dingen, maar bij elkaar ben je continu bezig. Een jaar geleden begon Hans ook 's nachts heel onrustig te worden en merkte ik dat het me te veel werd. Ik was erg moe en viel veel af. Daarom besloten we dat Hans twee dagen per week naar de dagbehandeling zou gaan. Voor ons allebei is het een grote vooruitgang. Na een dagje voor mezelf ben ik heel blij om Hans weer te zien en hebben we wat om over bij te praten. Hans heeft op de dagbehandeling twee nieuwe kennissen met wie hij het heel goed kan vinden. Ondertussen kan ik thuis alles rustig op orde krijgen. Als Hans er is durf ik hem niet goed alleen te laten en ik wil ook niet bij elke boodschap de buren vragen om een oogje in het zeil te houden. Laatst ben ik zelfs op zo'n "vrije dag" met mijn dochter naar de sauna geweest. Echt een cadeautje!'

Iets voor u?

Bent u benieuwd of dagbehandeling iets voor u is? De parkinson-verpleegkundige informeert u er graag over. U kunt ook altijd een afspraak maken voor een rondleiding en een kop koffie.

PARKINSONCAFÉ

Wilt u op een laagdrempelige manier andere mensen met parkinson ontmoeten, ervaringen delen, vragen stellen en nuttige informatie opdoen? Dat kan in het parkinsoncafé in Doetinchem en Zutphen. Elke bijeenkomst staat een ander thema centraal. Regelmatig zijn er interessante sprekers, die vanuit hun vakgebied of hun persoonlijke ervaring over parkinson vertellen. Ook mantelzorgers zijn van harte welkom!

MEE- MEVROUW VAN DER GEEST (69)

DRAAIEN

'Ik draai als patiënt mee in de organisatie van het parkinsoncafé. We zijn met een gezellige club mensen, onder wie een specialist ouderengeneeskunde, een fysiotherapeut, een verpleegkundige en twee mantelzorgers. Ik vind het leuk om mee te denken over de thema's die we behandelen. Praktische onderwerpen spreken me altijd aan – bijvoorbeeld: hoe houd je je huishouden draaiende? – maar het mag ook best inhoudelijk worden. Laatst hadden we een goede discussie over medicatie. Ik ben ook eens geïnterviewd door een neuroloog over wat de ziekte in mijn leven betekent. Ik merkte dat het me goed deed om daar eens zo open over te praten.'

Organisatie en opgave

Het parkinsoncafé wordt georganiseerd vanuit de Parkinson Vereniging en vindt zo'n vijf keer per jaar plaats.

- In Doetinchem wordt het parkinsoncafé gehouden in Waterrijk. De toegang en een drankje zijn gratis. Het is wel verstandig om u van tevoren op te geven. Dat kan via parkinsoncafedoetinchem@sensire.nl.
- In de regio Zutphen wordt het parkinsoncafé gehouden in De Warkense Molen in Warnsveld. Themabijeenkomsten vinden plaats bij Sutfene in Zutphen.

Kijk voor data en andere praktische informatie op www.parkinson-vereniging.nl

WONEN MET PARKINSONZORG

Heeft u veel zorg nodig, ook 's nachts, en wordt die zorg voor uw mantelzorger te zwaar? Dan kan verhuizen naar een woonzorglocatie de beste optie zijn. Sensire heeft in Doetinchem een van de weinige specialistische woningen voor mensen met parkinson in Nederland: Oleander in Den Ooiman. De ruimte is ingericht naar de wensen en behoeften van mensen met parkinson. Bovendien zijn alle zorgverleners gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met parkinson.

UW

EIGEN PLEK

In een woonzorglocatie draait het niet alleen om goede zorg. Minstens zo belangrijk is het dat u zich er thuis voelt. Dat u uw eigen dingen kunt doen, privacy heeft en omgaat met mensen die u vertrouwt. Kortom: dat het uw eigen plek is. Daar zetten we ons elke dag voor in. De ondersteuning is afgestemd op wat u nodig heeft, wat voor u waardevol is en wat u belangrijk vindt.

Oleander

Oleander maakt deel uit van woonzorglocatie Den Ooiman. In Oleander woont en leeft u samen met veertien mensen met parkinson. U heeft uw eigen woonruimte. Daarnaast is er een gemeenschappelijke huiskamer waar u, als u dat wilt, met uw medebewoners samen kunt zijn. Oleander heeft een aangename, rustige sfeer met veel daglicht.

**VEEL
ONBEGRIP
RONDOM
DE ZIEKTE**

MEVROUW HULSINK (76)

'Je kunt niet overbrengen wat het is om parkinson te hebben. Het ene moment kan ik wel een kopje vasthouden, het volgende moment niet. Ik merk dat er veel onbegrip is rondom de ziekte. Mijn familieleden wisten zich er in het begin ook geen raad mee. "Drink maar een borrel," zeiden ze. "Dat helpt wel." Zelfs huisartsen weten er vaak weinig van af. Toen ik klachten kreeg, zei mijn huisarts dat ik geen parkinson kon hebben omdat ik 58 was.

Als ik nu beneden in het restaurant kom, voelen mensen gewoon aan dat ik mijn koffie niet kan vasthouden. Maar ook dat ik momenten heb dat het wel kan. Daar ben ik soms nog verbaasd over. Ook mensen die mij vaak zien, weten nu goed wat er nodig is. Laatst at ik met twee oud-collegas en die moesten mij op een gegeven moment helpen met mijn eten. Dat klinkt een beetje raar, maar ze doen het wel!



DE ZORG

Mensen met parkinson worden niet altijd begrepen door hun omgeving. Dat komt doordat parkinson zo'n complexe ziekte is en doordat de symptomen zo sterk verschillen, per persoon en per dag. De medewerkers bij Oleander hebben veel ervaring en affiniteit met mensen met parkinson. Zij ondersteunen u met aandacht voor uw situatie en uw wensen, zodat u de dag zo veel mogelijk kunt doorbrengen zoals u wilt. Daarbij doen ze er alles aan om de impact van uw ziekte te beperken. Vanzelfsprekend denken zij ook aan uw familie en vrienden: die blijven op allerlei manieren betrokken bij uw dagelijks leven.

Wat maakt de zorg in Oleander bijzonder?

- Uw ondersteuning is helemaal afgestemd op uw persoonlijke situatie: de medewerkers kennen u echt en kunnen goed omgaan met verschillen tussen dagen.
- De medewerkers herkennen direct symptomen als freezing (het gevoel dat de benen tijdens het lopen 'bevrozen') en mogelijke bijwerkingen van medicatie.
- U krijgt snel de juiste behandeling: het deskundigheidsniveau is hoog.

Uw team

Uw team in Oleander bestaat uit onder anderen verzorgenden, verpleegkundigen, een parkinsonverpleegkundige, een fysio-therapeut, een ergotherapeut, een logopedist, een diëtist en een psycholoog. De specialist ouderengeneeskunde neemt de taak van de huisarts over en kan als dat nodig is direct medicijnen of therapieën voorschrijven. Zij kan ook de neuroloog van het ziekenhuis inschakelen. Daardoor is er meer expertise in Oleander en hoeft u meestal niet naar het ziekenhuis.

TIJDELIJK IN OLEANDER VERBLIJVEN

*In Oleander kunt u ook tijdelijk verblijven. Bijvoorbeeld om aan te sterken na een ziekenhuisopname of omdat uw mantelzorger tijd nodig heeft om bij te komen. Als u tijdelijk bij ons verblijft, kunt u uiteraard gebruikmaken van alle zorg en faciliteiten bij Oleander en Den Ooimán. Neem voor meer informatie contact met ons op via **0900 8856**.*

HET DAGELIJKS LEVEN

Hoe een leven met parkinson eruitziet verschilt sterk van persoon tot persoon. De verzorging kan veel tijd in beslag nemen, maar er blijft altijd ruimte over voor leuke dingen, lekker eten en gezelligheid. Daarbij kunt u gebruikmaken van de gemeenschappelijke huiskamer en van andere gezamenlijke ruimtes in Den Ooimán. Of misschien vindt u het juist prettig om bijvoorbeeld met een familieid de dag in uw eigen woonruimte door te brengen. U leidt in Oleander uw leven dus zoals u dat wenst, inclusief de contacten met familie, vrienden en verenigingen. Net als thuis.

UITGANGSPUNT IN OLEANDER IS DAT U ZO VEEL MOGELIJK KUNT DOEN WAT U BELANGRIJK VINDT.



VRUJHEID IS HEEL BELANGRIJK VOOR MIJ

MEVROUW EBBINGE (88)

Toen ik een heup gebroken had kon ik me thuis helaas niet meer zelfstandig redden. We moesten dus naar iets anders uitkijken, dat vond ik wel moeilijk. Gelukkig hebben mijn kinderen me fantastisch geholpen. We hebben nog een paar andere verpleeghuizen bekeken, maar Oleander vonden we de leukste. Ik ben nu ook altijd blij als ik weer thuiskom. Dan denk ik: dit is echt mijn eigen plekje.

Ik kan niet meer goed alleen lopen, want het gevaar bestaat dat ik val. Maar ik wil me ook niet altijd afhankelijk van anderen voelen. Daarom hebben we afgesproken dat ik in mijn kamer toch zelf loop. We hebben mijn kamer expres wat overzichtelijker ingericht. Die vrijheid is heel belangrijk voor mij!

UW FAMILIE EN VRIENDEN

Mantelzorgers, familieleden en andere belangrijke mensen in uw omgeving blijven nauw betrokken bij de zorg, net zoals u dat thuis gewend was. Zij komen bij Oleander niet 'op visite', maar doen gewoon mee, bijvoorbeeld door met u te gaan wandelen of eens te helpen met de maaltijden. Uw naasten blijven goed op de hoogte, en kunnen bijvoorbeeld foto's en informatie bekijken via de online omgeving Familienet.

AANDACHT VOOR UW MANTELZORGER

Een verhuizing naar een woonzorglocatie komt meestal niet uit de lucht vallen. Vaak gaat er een periode aan vooraf waarin de mantelzorgers steeds meer taken op zich nam, en uiteindelijk overbelast raakte. Medewerkers van Oleander houden daar veel rekening mee. Zij ondersteunen de mantelzorgers om een nieuwe balans te vinden en om de verhuizing te leren accepteren.

Vrijwilligers

Diverse vrijwilligers zetten zich in voor de bewoners van Oleander. Zij dragen veel bij aan de sfeer in de woning. Ze gaan graag met u op pad, doen een spelletje of komen langs voor een kop koffie. Kortom: ze zorgen voor net dat beetje extra. Sensire begeleidt vrijwilligers goed, zodat zij zich met plezier aan Oleander verbinden.

Interesse?

Wilt u meer weten over wonen met parkinsonzorg, of wilt u Oleander een keer bekijken? U kunt altijd een afspraak maken voor een gesprek of een rondleiding. Onze woonzorgconsulenten zijn op werkdagen bereikbaar via **0314 35 62 80**. U kunt ons ook via ons algemene nummer bereiken: **0900 8856**.

De parkinsonwoning Oleander vindt u op het volgende adres:

Sensire Den Ooiman
Afdeling Oleander
Groot Hagen 6
Doetinchem

KOSTEN

Parkinsonzorg wordt meestal grotendeels vergoed. De kosten hangen af van uw persoonlijke situatie, zoals uw indicatie en uw verzekering. Wilt u weten wat voor u precies de kosten zijn? Wij maken graag een berekening voor u.

CONTACT

Wilt u meer weten over onze parkinsonzorg of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met ons op via **0900 8856**. Als u geïnteresseerd bent in wijkzorg, kunt u ook direct contact opnemen met de wijkverpleegkundige in uw wijk. Op www.sensire.nl staan de contactgegevens.

NETWERK VAN PARKINSON-EXPERTS

ParkinsonNet is een netwerk van zorgverleners die extra scholing hebben gevolgd over parkinson. De specialist ouderengeneeskunde, de psycholoog, de diëtist, de fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en parkinsonverpleegkundigen die bij Sensire parkinsonzorg verlenen zijn lid van ParkinsonNet. ParkinsonNet biedt onder meer jaarlijks bijscholing aan om de deskundigheid van zorgverleners te vergroten. Daarnaast organiseert ParkinsonNet bijeenkomsten in de regio, waardoor zorgverleners gespecialiseerd in parkinson beter met elkaar samenwerken.

Sensire biedt ondersteuning met de volgende diensten:

- Wijkzorg
- Wonen met zorg
- Zorg op afstand
- Thuisbegeleiding
- Thuiszorgwinkels
- Maatschappelijk werk

Gespecialiseerde ondersteuning:

- bij hartfalen
- bij revalidatie
- bij astma en COPD
- bij wond, decubitus en stoma
- bij oncologie
- in de palliatieve zorg
- bij diabetes
- met logopedie
- bij parkinson
- met fysiotherapie
- na beroerte
- bij dieet en voeding
- bij antroposofische levenswijze
- met ergotherapie
- met verpleegkundig technische handelingen
- bij dementie

Yunio:

- Jeugdgezondheidszorg

SENSIRE

WWW.SENSIRE.NL

INFO@SENSIRE.NL

24 UUR PER DAG:

0900 88 56

Bij Sensire kunt u dag én nacht terecht voor een compleet pakket aan diensten op het gebied van gezondheid, zorg en welzijn. Persoonlijk, op maat en dicht bij u in de buurt. U kunt bij Sensire terecht voor advies, ondersteuning en zorg van deskundige medewerkers.

YUNIO

WWW.YUNIO.NL

INFO@YUNIO.NL

7-24 UUR:

0900 98 64

Yunio is onderdeel van Sensire. (Aanstaande) ouders kunnen bij Yunio terecht voor jeugdgezondheidszorg. Yunio ondersteunt ouders in de ontwikkeling van kind(eren), van baby tot kleuter.