

DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD



DE HEER TEN BRINK (62),
BEWONER SENSIRE DEN OIMAN DOETINCHEM,
BESTUURT DE DROOMBUS

Sensire
LEVEN ZOALS U WILT

DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD

Dementie komt vooral voor bij oudere mensen. Toch kun je ook op jonge leeftijd dementie krijgen. De impact is dan extra groot. Je staat nog midden in het leven en bent je vaak goed bewust van de gevolgen van de ziekte. Goede, specialistische ondersteuning kan dan veel betekenen. Sensire biedt zorg, advies en behandeling voor jonge mensen met dementie. Thuis – eventueel met dagbehandeling – of in een kleinschalige woning met zorg.

Wat is dementie op jonge leeftijd?

Bij dementie denken de meeste mensen in de eerste plaats aan vergeetachtigheid. Maar als mensen op jonge leeftijd dementie krijgen staat die klacht meestal niet voorop. Daarom is het moeilijker om de ziekte te herkennen. Dementie begint bij jonge mensen vaak met veranderingen in karakter of gedrag. Gemiddeld zijn zij dan tussen de 40 en 65 jaar. Wat er in de hersenen gebeurt, is hetzelfde als bij oudere mensen met dementie. Ook dementie op jonge leeftijd is niet te genezen. Behandeling en begeleiding zijn wel mogelijk.

Gespecialiseerde ondersteuning

Als u te horen heeft gekregen dat u dementie heeft, roept dat veel emoties op. Het brengt allerlei veranderingen teweeg, bijvoorbeeld binnen uw gezin en op uw werk. U kunt niet meer alles doen zoals u dat gewend was, wat voor frustraties en een gevoel van machteloosheid kan zorgen. Tegelijkertijd zijn jonge mensen met dementie lichamelijk vaak nog fit. Dat maakt het belangrijk om te zoeken naar een zinvolle, bevredigende daginvulling. Bij Sensire kunt u terecht voor gespecialiseerde ondersteuning.

Ondersteuning bij u thuis

Veel jonge mensen met dementie kunnen nog lange tijd gewoon thuis wonen. Met goede ondersteuning voelt u zich prettiger in uw eigen omgeving. U krijgt een persoonlijk begeleider, uw casemanager, die u en uw familie helpt om de situatie in kaart te brengen. Uw casemanager is gespecialiseerd in dementie. U kunt al uw vragen met haar bespreken. Bijvoorbeeld:

- Hoe zorgen we dat alles thuis goed loopt nu ik niet meer zo goed kan plannen?
- Hoe ga ik om met stemmingswisselingen?
- Wat moet er allemaal praktisch geregeld worden?
- Kan iemand mij helpen met de financiën?
- Hoe vul ik mijn dagen in? Is dagbehandeling iets voor mij?
- Hoe zorgen we dat mijn familie niet te zwaar belast raakt?

Uw casemanager kijkt samen met u wat er nodig is en waar u behoefte aan heeft. Daarbij heeft zij nauw contact met bijvoorbeeld uw huisarts, wijkverpleegkundige of anderen die u ondersteunen. Uw casemanager komt regelmatig bij u langs. U kunt ook altijd telefonisch contact met haar opnemen.

KREET UIT MEREL (50):

CITAAT *'Het kostte ons tijd om te accepteren dat Ruud nooit meer de oude zou worden. Onze twee dochters – 16 en 18 toen de diagnose gesteld werd – waren ontredderd, en ook ik heb heel wat tranen gelaten. Gek genoeg had Ruud er zelf veel minder moeite mee. Dat is bij hem ook een symptoom van de ziekte: hij maakt zich nergens meer druk om, haalt overal zijn schouders over op. Hoe anders dan vroeger!*

Het is een beetje alsof ik er een kind bij heb. En zoals je blij wordt als je kind gelukkig is, kan ik nu ook ontroerd raken als ik Ruud zie stralen. Bijvoorbeeld als hij vertelt dat hij met zijn dagbehandelingsgroep naar de markt is gegaan om een visje te halen. Of als ik hem kom opzoeken op de midgetgolfbaan en hij verwoed staat te vegen. Natuurlijk had ik me onze toekomst anders voorgesteld, maar het stelt me gerust dat hij zich goed voelt.'

DAGBEHANDELING

Voor mensen met dementie op jonge leeftijd is er een aparte dagbehandelingsgroep in Sensire Den Ooiman in Doetinchem. Hier ontmoet u leeftijdsgenoten die in dezelfde situatie zitten als u. U doet activiteiten die passen bij uw mogelijkheden, en die – ook lichamelijk – uitdagend genoeg zijn om met een voldaan gevoel naar huis te gaan. Alle medewerkers die u hier ontmoet zijn gespecialiseerd in dementie op jonge leeftijd: van de fysiotherapeut tot de logopedist en van de specialist ouderengeneeskunde tot de psycholoog. De ondersteuning is erop gericht dat u zo veel mogelijk zelf kunt doen.

Dagprogramma en vervoer

Samen met anderen doet u verschillende activiteiten op een dag. De programmaonderdelen zijn afgestemd op uw situatie. Sporten, klusjes doen, muziek luisteren: u bepaalt zo veel mogelijk zelf wat u doet. Geheugenactivering speelt ook altijd een rol – soms in de vorm van een spel, soms terloops. Daarnaast kunt u aandacht besteden aan onderwerpen waar u thuis tegenaan loopt. En natuurlijk is er tijd voor ontspanning, samen eten en sociaal contact. In de meeste gevallen wordt u 's ochtends opgehaald en aan het eind van de dag weer thuisgebracht met de groepstaxi.

JONGE MENSEN MET DEMENTIE ZIJN VAAK LICHAAMELIJK NOG FIT. DAAROM IS HET BELANGRIJK OM TE ZOEKEN NAAR EEN ZINVOLLE, BEVREDIGENDE DAGINVULLING.



KLEINSCHALIG WONEN MET ZORG

Lukt het niet meer om thuis te wonen? Sensire heeft in Den Ooiman een specialistische woning voor mensen met dementie op jonge leeftijd: Akkerland. Een warm en veilig thuis, waar u zo veel mogelijk uw leven leidt zoals u dat gewend was. U woont in een woongroep met ongeveer tien bewoners. Uitgangspunt is dat u kunt doen wat u belangrijk en prettig vindt. Samen met u en uw naasten stemmen we daar de ondersteuning, behandeling en activiteiten op af.

Daginvulling

De invulling van de dag hangt af van uw wensen, gewoontes en mogelijkheden – net zoals thuis. Wie dat kan, draagt bij aan het dagelijks huishouden: boodschappen doen, koken, opruimen... Daarnaast kunt u alleen of met de groep activiteiten doen. Daarbij krijgt u intensieve ondersteuning van uw persoonlijke behandelteam, dat er alles aan doet om de impact van de ziekte te beperken. Ook uw familie speelt hierin een belangrijke rol. We werken actief samen om te zorgen dat u uw leven op uw eigen manier kunt vormgeven. Centraal staat dat u, met ondersteuning, gewoon meedraait in de samenleving.

AAN DE SLAG IN DE MIDGETGOLFTUIN

Sensire Den Ooiman heeft een eigen midgetgolftuin, De Golferij, die wordt beheerd en onderhouden door mensen met dementie op jonge leeftijd. U helpt mee met het onderhoud van de baan, beheert de materialen of bent de gastheer of -vrouw. De midgetgolftuin biedt zinvol en bevredigend werk dat aansluit bij uw behoeften en mogelijkheden. Voor kinderen, kleinkinderen, vrienden en buurtbewoners is De Golferij een leuk uitje, en daarmee een extra reden om langs te komen in Den Ooiman.

INTERESSE?

Voor ondersteuning thuis kunt u rechtstreeks contact opnemen met onze casemanagers via **085 48 57 580**. Op www.sensire.nl vindt u ook de contactgegevens per casemanager.

Voor meer informatie over dagbehandeling kunt u ons bereiken op **0314 356 234**.

Wilt u meer weten over kleinschalig wonen met zorg, of wilt u de specialistische woning Akkerland een keer bekijken? U kunt altijd een afspraak maken voor een gesprek of een rondleiding: **0314 354 511**.

U vindt Akkerland op het volgende adres:

Sensire Den Ooiman
Afdeling Akkerland
Groot Hagen 6
7009 AM Doetinchem

Kosten

De kosten voor de ondersteuning zijn afhankelijk van uw verzekering, uw eventuele indicatie en uw financiële situatie. Uw casemanager zoekt dit graag voor u uit.

OVER SENSIRE

Sensire is met zo'n 6.000 klanten de grootste zorgorganisatie van de Achterhoek en de Liemers. Al onze ondersteuning is erop gericht dat u gewoon uw eigen leven kunt leiden. Dag en nacht, thuis of in een van onze woonzorglocaties. U kunt bij ons ook terecht voor gespecialiseerde, complexe zorg thuis. Wij verdiepen ons in uw situatie en sluiten aan bij uw voorkeuren, gewoontes en agenda. Daarbij combineren we deskundige, eigentijdse zorg met prettige communicatie en persoonlijke aandacht.

Sensire biedt ondersteuning met de volgende diensten:

- Wijkzorg
- Wonen met zorg
- Zorg op afstand
- Maatschappelijk werk

Gespecialiseerde ondersteuning:

- bij hartfalen
- bij revalidatie
- bij astma en COPD
- bij wond, decubitus en stoma
- bij oncologie
- in de palliatieve zorg
- bij diabetes
- met logopedie
- bij parkinson
- met fysiotherapie
- na beroerte
- bij dieet en voeding
- bij antroposofische levenswijze
- met ergotherapie
- met verpleegkundig technische handelingen
- bij dementie

SENSIRE

WWW.SENSIRE.NL

INFO@SENSIRE.NL

24 UUR PER DAG:

0900 88 56

Bij Sensire kunt u dag én nacht terecht voor een compleet pakket aan diensten op het gebied van gezondheid, zorg en welzijn. Persoonlijk, op maat en dicht bij u in de buurt. U kunt bij Sensire terecht voor advies, ondersteuning en zorg van deskundige medewerkers.

Sensire
LEVEN ZOALS U WILT